



COVID-19 FACTS AND INFORMATION CHAMBERS COUNTY, TEXAS

Conozca los hechos sobre Coronavirus (cdc.gov)

1. Las enfermedades pueden hacer que cualquiera se enferme, con respect a su raza o origen. Miedo y ansiedad sobre COVID_19 puede hacer que las pesonas eviten o rechacen a otras a pesar de que no estan en riesgo para propagar el virus.
2. Para la mayoría de las personas, el riesgo inmediato de enfermarse gravemente por el virus que se cree que las causas de COVID-19 son bajas. Los adultos mayores y aquellos con condiciones médicas pueden tener un mayor riesgo de complicaciones más graves de COVID-19.
3. Alguen que ha completado la cuarentena o ha sido liberado del asilamiento no nos pose un riesgo de infeccion a otras personas.
4. Hay cosas simples que puedes hacer para mantenerte saludable a ti mismo y a los demas. Lavar las manos a menudo con agua y jabon. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Quedate en casa cuando estes enfermo. Cubrase la tos o estornudos con un pañuel de papel, y tire a la basura.
5. Usted puede aydar a detener el COVID-19 conociendo los signos y sintomas: Fiebre, Tos, Respiracion. Busca consejos medico si presentas estos sintomas.

Juez Jimmy Sylvia del Condado Chambers Recomendacions de Coronavirus para el Condado Chambers

(En apoyo de los 15 dias del Presidente Donal Trump para detener la publicacion y basado en Orden Ejecutiva del Juez Sylvia para Mantenerse A Salvo emitida el 24 de Marzo de 2020)

1. Estancia en Casa excepto cuando participe en actividades esenciales
2. Evitar las Relaciones Sociales. Especialmente aquellos done 10 o mas personas estan presentes.
3. Al participar en actividades esenciales, sigue las orientaciones de Distancia Sociales.
4. No cene ni beba en bares o restaurants. Solamente de ordenar y laventar.
5. No visite hogares de ancianos, hogares de retiro o centros de cuidado a largo plazo a menos que asistencia critica.
6. Practica siempre Buena Higiene. Lavese bien las manos. Evite tocarse la cara. Estornudar o toser en un tejido o en el interior del codo. Desinfectar los articulos de uso frecuente y superficies a menudo.

Visite chambers.co.tx.us para ver la Orden Ejecutiva complete del Juez.

Actualizaciones del Condado de Chambers

La Corte del Condado de Chambers esta cerrada al public hasta Nuevo aviso. Muchas oficinas estan cerradas o con servicios reducidos.

Recursos Importantes

Chambers County Public Health: 409-267-2731

co.chambers.tx.us/page/coronavirus

TRY OUR NEW SYMPTOM CHECKER!

Social Media: @cctxhealthdept

General Information Hotline: 409-267-2440

co.chambers.tx.us

Facebook: @chamberscountytexas

whitehouse.gov | cdc.gov | co.chambers.tx.us

Recursos de Salud Mental y Crisis

National Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255

Text HOME to 741-741 for **Crisis Text Line**

Call 1-800-985-5990 for the **Disaster Distress Hotline**

National Human Trafficking Hotline: 1-800-656-4673

National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233

Recursos de Comida

United Way of Greater Baytown Area y el Condado de Chambers esta organizando a traves de la despensa de alimentos eventos regularment en Baytown y el Condado de Chambers. Visita la pagina de Facebook para obtener mas informacion. <https://www.facebook.com/unitedwaygbacc>

Sintomas de COVID-19

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Si presenta los siguientes sintomas ademas de los anteriores, busque atencion medica inmediatamente:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presion persistentes en el pecho
- Nueva confusion o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados

*Esta lista no es todo incluido. Consulte a su proveedor medico para cualquier otro sintoma que grave o preocupante.